

# How Can I Help My Child with Math at Home?

“If we believe that we can learn, and that our mistakes are valuable, our brains grow to a greater extent when we make a mistake”

-Dr. Jo Boaler, *Mathematical Mindsets*

## Talk to your child.

Ask what they learned today and perhaps what was difficult.

## Ask questions to engage them in a Home Connections problem.

- What is the problem about? Tell me in your own words.
- What did you do in class to get started?
- Can you make a diagram or draw a sketch?
- Can you solve a simpler version of the problem?

## Encourage the productive struggle!

Building with Legos, riding a bike, or throwing a ball are all difficult at first. Praise children's effort, persistence, and creativity. Notice when they try new strategies and seek input from others when they get stuck.

## Discourage the connection between being fast at math and memorizing rules and being a good problem solver.

We are all “math people” and think about problems differently. Celebrate that diversity!

## Change that inner voice.


When a child says, “I can't do this,” re-voice the language to say, “You are ready to learn something new! Or “You can't do this YET, and I am here when you are willing to try again!”

Christensen, J. (2015). *Bridges blog: Tips support for families.*

## Ways a Parent Can Help with MATH

- 1 Look for shapes and patterns in real life
- 2 Have your child measure ingredients for a recipe you are making
- 3 Ask your child to explain the math skills he or she is working on in school
- 4 When helping your child with homework or school assignments, ask him or her to explain how he or she got an answer
- 5 Help your child find some appropriate number and problem-solving games to play online
- 6 Play card or board games that involve counting or patterns
- 7 Ask your child to count change at the grocery store, or to estimate the total cost while you are shopping
- 8 Compare:  
Which is the tallest?  
...the heaviest?  
...the longest?  
...the smallest?  
...the fastest?  
...the hottest?  
...the most expensive?
- 9 Have tools such as a ruler, a scale, a calculator, and a measuring tape available to use in your house
- 10 Encourage your child to track or graph scores or stats for a favorite sports team
- 11 Use dice or playing cards to make a game out of practicing math facts

Point out ways math is part of “real” life: money, computers, music, art, construction, cooking...  
All around us, every day.



©2013 For the Teachers - www.fortheteachers.org



## Questions to Ask Your Child To Support Their Mathematical Thinking:

- What strategy did you use to solve that problem?
- Is there another strategy that would be more efficient?
- Can you model or represent the problem in another way?
- Can you describe the problem in your own words?

# ¿Cómo puedo ayudar a mi hijo con las Matemáticas en el Hogar?

“Si creemos que podemos aprender, y que nuestros errores son valiosos, nuestros cerebros crecen a mayor medida cuando cometemos un error”

-Dr. Jo Boaler, *Mathematical Mindsets*

Habla con tu hijo.

Pregúntale lo que ha aprendido hoy y quizás lo que se le hizo difícil.

Haz preguntas para que participen en un problema de Conexiones en el Hogar.

- ¿De qué se trata el problema? Dímelo usando tus propias palabras.
- ¿Qué hiciste en la clase para empezar?
- ¿Puedes hacer un diagrama o hacer un dibujo?
- ¿Puedes solucionar este problema usando una versión más simple?

¡Fomenta la lucha productiva!

Construir con legos, montar a bicicleta, o aventar una pelota es difícil al principio. Elogie el esfuerzo, la persistencia y la creatividad de su hijo. Reconozca cuando intentan estrategias nuevas y buscan sugerencias de los demás cuando se quedan estancados.

Rechace la conexión entre ser rápidos con las matemáticas y memorizar las reglas y ser bueno solucionando los problemas.

Todos somos “personas matemáticas” y pensamos sobre los problemas de forma distinta. ¡Celebre la diversidad!

Cambia la voz interna.

Cuando un niño dice, “No lo puedo hacer”, cambia el vocabulario para que diga, “¡Estás listo para aprender algo nuevo! O “¡AÚN no puedes hacer esto, y estoy aquí para cuando estás dispuesto a intentarlo de nuevo!””

MANERAS EN QUE LOS PADRES PUEDEN AYUDAR CON LAS MATEMÁTICAS		
1. Busque figuras y patrones en situaciones reales	2. Haga que su hijo mida los ingredientes de una receta cuando cocine	3. Pregúntele a su hijo cuáles habilidades matemáticas están estudiando en la escuela
4. A la hora de ayudar a su hijo con la tarea o cualquier trabajo de la escuela, pregúntele que le explique cómo obtuvo la respuesta	5. Ayude a su hijo a buscar juegos apropiados de números y de solución de problemas que pueda jugar en línea	6. Juegue con juegos de mesa o de cartas que integra el conteo o los patrones
7. Cuando va de compras haga que su hijo cuente el vuelto de las monedas, o que calcule el costo total	8. Compare: ¿Cuál es el más alto? ...el más largo? ...el más pesado? ...el más pequeño? ...el más caliente? ...el más rápido? ...el más caro?	9. Tenga herramientas disponibles en la casa como una regla, una cinta métrica, una calculadora, una báscula
10. Anime a su hijo para que mantenga un seguimiento o haga un gráfico de los resultados o de las estadísticas de su equipo de deporte favorito	11. Use unos dados o juegos de cartas para crear un juego y practicar las operaciones de matemáticas	12. Hablar de los varios trabajos que utilizan las matemáticas! <ul style="list-style-type: none"><li>• Ingeniería</li><li>• Medicina</li><li>• Seguros</li><li>• Arquitectos</li><li>• Economía</li><li>• Negocios</li></ul>

Señale las maneras en las que las matemáticas son parte de la vida “real”:  
dinero, computadoras, música, arte, construcción, cocina...

A nuestro alrededor, todo el tiempo.



Preguntas que le Puedes Hacer a tu Hijo Para Apoyar Su Pensamiento Matemático:

- ¿Cuál estrategia usaste para solucionar ese problema?
- ¿Hay alguna otra estrategia que sería más eficiente?
- ¿Puedes modelar o representar el problema de otra manera?
- ¿Puedes describir el problema usando tus propias palabras?